



SAINT-VINCENT 1

Gruppo SAINT-VINCENT 1  
Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani  
Piazza della Chiesa – 11027 Saint-Vincent  
<mailto:saintvincent1@valdaosta.agesci.it>  
<https://stvincent1.altervista.org>

# Il Sacco a Pelo

*guida teorico-pratica per esploratori disperati - II*

## Materiali

I sacchi a pelo si possono suddividere principalmente in due categorie: in piuma e sintetici (alcuni hanno un misto di piuma e materiale sintetico). Di seguito le principali caratteristiche:

### PIUMA D'OCA:

- Minor peso e ingombro
- Maggior calore a parità di peso
- Maggior costo
- Se le piume si bagnano, il sacco tiene meno il caldo
- Le piume se compresse per lunghi periodi perdono la capacità di tornare alla loro forma originale e il sacco perde calore

### SINTETICO:

- Maggior peso e ingombro (soprattutto da compresso)
- Minor calore a parità di peso
- Minor costo
- Tiene meglio l'umidità

Le caratteristiche dipendono poi da sacco a sacco, ad esempio esistono sacchi a pelo in piuma impermeabilizzata, con piume di varie dimensioni (FP, fill power, più è alto più le piume tengono caldo a parità di peso), con varie combinazioni di riempimento, varie forme, ecc.

Se non si hanno problemi di budget, conviene prendere un sacco in piuma, tenendo conto dei suoi limiti e sapendo di doverlo trattare "meglio" di un sacco in sintetico. A discapito di un po' di peso e ingombro, tuttavia, i sacchi sintetici moderni sono alla pari se non migliori di molti sacchi in piuma.





SAINT-VINCENT 1

Gruppo SAINT-VINCENT 1  
Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani  
Piazza della Chiesa – 11027 Saint-Vincent  
<mailto:saintvincent1@valdaosta.agesci.it>  
<https://stvincent1.altervista.org>

## Range temperature

Solitamente, i sacchi a pelo hanno 3 (o 4) temperature specificate:

- Massima: sopra la quale si inizia a sudare senza vestiti
- Comfort: temperatura minima per cui una donna media non prova freddo durante la notte
- Minima: temperatura minima per cui un uomo medio rannicchiato può passare la notte senza soffrire troppo il freddo
- Estrema: temperatura minima a cui viene garantita la sopravvivenza, in ogni caso il giorno dopo si va in ospedale

Le temperature segnate sono sempre indicative (in assenza di una certificazione ufficiale) e sicuramente "ottimistiche", conviene sempre prendere un sacco a pelo con una temperatura confort un po' inferiore a quanto ci si aspetta di doverlo usare (anche perché se fa troppo caldo basta aprire un po' la cerniera o usarlo come coperta). Non bisogna neanche esagerare nell'altro senso, altrimenti si rischia di sudare ogni notte.

Per il tipo di attività che vengono fatte agli scout, un sacco a pelo con temperatura di comfort tra 4-0 gradi va benissimo, e lo si può usare senza problemi per 3 stagioni ad altitudini non troppo alte (potrebbe essere troppo leggero per l'inverno e/o altitudini sopra i 2000m).

## Consigli sull'uso

Nel sacco a pelo conviene dormire in intimo, in modo che il calore del corpo scaldi l'aria che rimane intrappolata dentro il sacco chiuso.

Se fa freddo, ci si può vestire a strati man mano più pesanti (senza esagerare). Si può usare come cuscino un maglione/dei pantaloni in modo da averli vicino.

Se fa troppo caldo, basta aprire la cerniera per fare entrare un po' di aria, o usare il sacco a pelo aperto come fosse una coperta.

Solitamente, sono presenti sempre dei cordoni da tirare per chiudere il sacco a pelo intorno alla testa, in modo che si limiti l'aria calda che esce.

Non è consigliato respirare dentro il sacco a pelo, perché il respiro contiene molta umidità. Si rischia di aumentare l'umidità all'interno, rendendo meno efficaci le piume e bagnando sé stessi/i vestiti (e bagnati fa più freddo!).

Se si ha un sacco a pelo in piuma, non è consigliato tenerlo compresso per lunghi periodi. Le piume isolano bene se riescono a gonfiarsi, tenerlo compresso a lungo pian piano rende le piume incapaci di espandersi (rimangono compresse in grumi). Si comprime solamente per il trasporto in zaino, e conviene aprirlo almeno qualche ora prima di usarlo in modo che le piume tornino alla forma originale.

Dopo un'uscita basta fare areare il sacco lasciandolo appeso aperto per un po', non serve ed è deleterio lavarlo ogni volta. In caso di lavaggio, assicurarsi di farlo asciugare benissimo, e se è in piuma, sprimacciare tutte le piume.

