



SAINT-VINCENT 1

Gruppo SAINT-VINCENT 1
Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani
Piazza della Chiesa – 11027 Saint-Vincent
<mailto:saintvincent1@valdaosta.agesci.it>
<https://stvincent1.altervista.org>

Lo zaino Scout

guida teorico-pratica per esploratori disperati



1) Chi prepara lo zaino?

La mamma? Il nonno? Il gatto? NO. Lo zaino dell'esploratore va preparato dall'esploratore (ogni aiuto è comunque ben accetto).

Ci sono almeno due ottimi motivi:

- Chi prepara lo zaino sa come sono disposti gli oggetti e come recuperarli;
- L'esploratore dovrà portare lo zaino e potrà metterci dentro ciò che è in grado di trasportare.

2) Cosa mettere nello zaino?

Premessa: vivere l'avventura è bello ma il materiale tende a deteriorarsi con l'utilizzo. Non portate in uscita materiale che non volete correre il rischio di rovinare.

Nella pagina seguente trovate un elenco di oggetti da portare in attività, in uscite più lunghe o al campo. Le prime volte che preparate lo zaino potete stampare la pagina e spuntare gli oggetti che avete già messo nella sacca.





SAINT-VINCENT 1

Gruppo SAINT-VINCENT 1
Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani
Piazza della Chiesa – 11027 Saint-Vincent
<mailto:saintvincent1@valdaosta.agesci.it>
<https://stvincent1.altervista.org>

Sempre (estote parati!)

- quaderno di caccia
- matita/penna
- coltellino multifunzioni (in base all'età e alle competenze)
- poncho impermeabile
- torcia (meglio se frontalino) e pile di ricambio
- calze di ricambio
- maglione/pile
- borraccia
- fazzoletti

In più, se si dorme fuori

- stuoino
- sacco a pelo
- beauty (deodorante, saponetta, spazzolino, dentifricio, asciugamani, assorbenti per le guide)
- biancheria di ricambio (con sacchetto di tela dove riporre quella usata)
- pigiama (a seconda della stagione pesante o leggero)
- vestiti puliti
- gavetta e posate (a meno che non sia previsto pranzo al sacco)

In più, al campo:

- magliette e pantaloncini
- scarpe di ricambio
- telo doccia (meglio se in microfibra)
- strofinaccio
- zainetto per le missioni
- eventuali medicinali
- eventuale cambio di occhiali da vista

e se ti avanza spazio...

- cerotti (in particolare quelli per vesciche)
- accendino/acciarino/fiammiferi
- bussola e mappe
- camicia di ricambio
- cappellone (o cappellino in sostituzione) ed eventuale crema solare
- shampoo biodegradabile
- occhiali da sole
- bibbia/vangelo





SAINT-VINCENT 1

Gruppo SAINT-VINCENT 1
Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani
Piazza della Chiesa – 11027 Saint-Vincent
<mailto:saintvincent1@valdaosta.agesci.it>
<https://stvincent1.altervista.org>

Suggerimenti

- Quando vieni in uscita, vestiti sempre con uniforme completa, metti degli scarponi comodi e porta in ogni caso un ricambio, per ogni evenienza.
- Nello zaino usa dei sacchetti, preferibilmente di tela per far respirare i vestiti, per separare gli indumenti in base alla tipologia, e tra puliti e sporchi.
- Non portare mai qualcosa di appena comprato, senza mai averlo usato. È importante essere sicuri che il materiale funzioni, sia comodo e si sappia come usarlo.
- Impara a non portare troppa roba, che magari non userai. Dovrai portartela a spalle e il peso non è indifferente.

